

FIGHTING LOWKICK

pravidla v. 03/2018

FIGHTING LOWKICK NOGI

Fighting Low kick je plno kontaktní sportovní zápas ve kterém závodníci oblečení raschguardu a šortkách snaží donutit soupeře vzdát se nebo nasbírat větší počet bodů v časovém limitu. Údery a kopy jsou povoleny na celé tělo mimo genitálie a krk, v úchopu a na zemi jsou zakázané.

HMOTNOSTNÍ KATEGORIE [kg]

Muži +18 -62, -69, -77, -85, -94, +94

Ženy +18 Open

DÉLKA ZÁPASU

Jeden 3 minutový zápas.

PŘIHLÁŠKY ZÁVODNÍKŮ

Přihlašování závodníků je prováděno pouze elektronicky na webu www.allkampf-jitsu.cz s uzávěrkou přihlášek min. 5 dnů před zahájením soutěže. Přihlášky na místě nejsou přípustné.

PŘIHLÁŠKY KOUČŮ

Každý klub si přihlásí libovolný počet koučů, odpovídající počtu závodníků. Je žádoucí, aby kouč byl znalý pravidel a měl vhodné morální vlastnosti. Výběr vhodných koučů je v zodpovědnosti klubů. Kouč následně v den závodu obdrží identifikační cedulku se jménem, která ho opravňuje ke vstupu do prostoru kouče na tatami. Koučové musí být oblečení ve sportovním oblečení a s mí mít sebou jen malé zařízení na měření času (stopky, mobil).

REGISTRACE

Během registrace se provádí vážení závodníků, v případě zjištění váhy, která závodníka zařadí do jiné kategorie, je závodník bez náhrady startovního ze soutěže vyřazen. Žádné tolerance váhy se nepřipouští. Vážení závodníků musí proběhnout na certifikované váze.

Při registraci se provádí kontrola věku, závodník musí předložit Evropský průkaz zdravotního pojištění (tzv Zdravotní průkaz).

Každý závodník a kouč, předloží podepsaný formulář Souhlas se zpracováním osobních údajů splňující podmínky GDPR.

ZDRAVOTNÍ STAV

Všichni závodníci jsou povinni při registraci odevzdat revers o zdravotním stavu ne starší 1. měsíc. **Při registraci je povinen každý závodník předložit doklad o zdravotní způsobilosti od sportovního lékaře nebo obvodního lékaře s ověřením EKG a zátěžovým testem, nesmí být starší jeden rok. Závodníci v soutěži Fighting Lowkick musí před zápasy absolvovat zdravotní prohlídku doktorem na místě.**

CHRÁNIČE

POVINNÉ CHRÁNIČE

- Fighting rukavice (MMA-tréninkové) min. 3 cm (8 uncí)
- Suspensor
- Chráníč zubů
- Chráníče holení a nártů překrývající všechny prsty (thay box, kick box) min. 2.5 cm

- U žen chránič hrudi



Doporučené

- ochranná helma
- vazelína

ODĚV ZÁVODNÍCI

Fighting NOGI

- sportovní kraťasy bez kapes a zipů (kick box, MMA, Thai box)
- tričko (upnuté), rashguard s krátkým nebo dlouhým rukávem
- ochranná helma

Závodníci nastupují na stupně vítězů v oblečení, které přísluší sportovní disciplíně, za kterou jsou hodnoceni. Na stupních vítězů smí závodník propagovat vlajku svého klubu/sponzora, ale nesmí zasahovat touto reklamou do prostoru dalších vyhlašovaných vítězů

PRŮBĚH ZÁPASU

se skládá ze 3 částí, ve kterých se uplatňují tyto zápasové techniky:

1. **Fáze úderů a kopy. Na hlavu, tělo a nohy plný kontakt. Úderů a kopy se mohou používat pouze ve stoji nebo do zachycení jednou rukou.**
2. **Fáze – strhy přehozy, páky, škrčení, bez úderů a kopů**
3. **Fáze- techniky na zemi, držení, páky, škrčení, na zemi bez úderů a kopů**

Závodník může **libovolně měnit** bojové fáze. V jednotlivých fázích není žádné časové omezení.

BODOVÁNÍ

Ringový rozhodčí řídí zápas, tři bodoví rozhodčí udělují body

Bodování:

Každá úderová technika, která dopadne na cíl je za bod

hod, strh, poraz - 1bod

odpočítávání soupeře do 10ti vteřin – 1bod

únik z jasné páky nebo škrčení – 1bod

dosažení dominantní pozice mount, side mount - 1bod

Předčasné ukončení zápasu:

Soupeř není schopen po úderu nebo po hodu dále pokračovat do 10ti vteřin.

Soupeř vzdá „odplácnutím“ po škrčení nebo páčení

NEDOVOLENÉ AKCE – napomenutí -bod dostává soupeř

1. Pasivita
2. Úmyslné opuštění bojové plochy.

3. Mluvení na tatami
4. Závodník stojí déle jak 5 s oběma nohama na výstražné ploše
5. Provedení jakékoliv další akce po vyhlášení "MATTE"

Zakázané techniky:

1. Údery na zemi
2. Údery po uchopení rukama
3. Úder nebo kop do ležícího soupeře
4. Páčení prstů rukou nebo nohou
5. Páka na páteř
6. Bodání kloubem nebo prstem
7. Úder loktem, kolenem, hlavou
8. Škracení prsty
9. Hod na hlavu, hod pomocí páky, nebo nasazené kravaty, slem
10. Krutná páka na kotník či koleno

SYSTÉM SOUTĚŽE

O zvolení systému soutěže rozhodne pořadatel turnaje podle časových možností soutěže.

1 závodník

Závodník je vyhlášen, jako vítěz kategorie a body se mu započítávají do celkového hodnocení pouze v případě, že využije start v náhradní kategorii. Závodníkovi je umožněno s jeho souhlasem (u mladších 18 let též se souhlasem kouče nebo zákonného zástupce) nastoupit do nejbližší vyšší váhové, není-li to možné, tak nižší váhové, popř. vyšší věkové nebo jiné pořadatelem doporučené kategorie. Pokud s přesunutím do vyšší váhové kategorie závodník (popř. zák. zástupce nebo kouč) nesouhlasí, závodníkovi se vrací startovné a nejsou mu přiznány body do celkového hodnocení za kategorii.

2 závodníci

O umístění v kategorii rozhodnou dva vzájemné zápasy. Pokud je výsledek 1:1 na zápasy, rozhodne součet skóre v obou vzájemných zápasech. Pokud je i součet skóre stejný, rozhodne o umístění výsledek ve třetím vzájemném zápase.

3 závodníků

Každý s každým (tabulka)

Pořadí kritérií:

- celkový počet vyhraných zápasů
- v případě shodného počtu vítězství u dvou nebo více závodníků, rozhoduje jejich vzájemný zápas nebo jejich minitabulka
- rozdíl skóre v minitabulce
- celkový rozdíl skóre
- počet získaných bodů v minitabulce
- celkový počet získaných bodů
- menší počet napomenutí
- nové zápasy v délce 1 minuta mezi závodníky, mezi nimiž je rovnost

4 a více závodníků

Vyřazovací systém („pavouk“) s krátkou repasáží

Ze základního pavouka vzejde vítěz. Závodníci, kteří byli poraženi finalisty, jsou zařazeni do repasáže a bojují o 3. místo.